

Regulamin strefy TRAMPOLIN

Stefa jest nieodłączną częścią Capitol Fun Park. Korzystając z tej strefy należy przestrzegać Regulaminu Ogólnego, którego niniejszy regulamin jest integralną częścią.

Rozpoczęcie korzystania z atrakcji jest jednoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.

1. Wstęp jedynie w skarpetkach antypoślizgowych.
2. Aby rozpocząć aktywność na strefie Trampolin zalecamy rozpocząć od własnej rozgrzewki, aż uczestnik lub jego opiekun uzna, że jest przygotowany do wysiłku fizycznego.
3. W czasie wykonywania podskoków, na jednym polu trampolin może znajdować się wyłącznie jedna osoba.
4. Zakazane jest wchodzenie, wskakiwanie, przebieganie przez trampoliny, na których ktoś się znajduje.
5. Przemieszczanie się pomiędzy polami trampolin powinno być wykonywane z uwagą, aby nie przeszkadzać i zachować bezpieczny dystans.
6. Podczas przechodzenia pomiędzy polami trampolin należy korzystać z mat pomiędzy nimi.
7. Wykonując skoki, należy wybijać się tylko w środku pola trampoliny, zawsze z obu nóg i lądować na obie stopy. Nogi w kolanach powinny być ugięte i w lekkim rozkroku (także przy lądowaniu). Ręce wyciągnięte dla pomocy w balansowaniu ciała.
8. Nie zaleca się korzystania z atrakcji osobom po urazach rąk, nóg i kręgosłupa.
9. Należy kontrolować pozycję ciała, aby bezpiecznie wylądować, w szczególności należy unikać jakiegokolwiek ryzyka upadku na kark, głowę, szyję, łokcie, ramiona, proste ręce oraz nogi.
10. Bezwzględnie zabrania się:
 - spożywania jakichkolwiek pokarmów, napojów oraz bezwzględny zakaz żucia gumy, ssania cukierków, itp.
 - wskakiwania w siatki zabezpieczające oraz podciągania się na elementach obręczy do rzucania piłki,
 - siedzenia, skakania po matach pomiędzy i po bokach trampolin,
 - siedzenia na matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny,

- wykonywania ewolucji nad elementami mat pomiędzy trampolinami,
- wykonywania ćwiczeń akrobatycznych, w tym salt i przewrotów,
- pozostawiać jakiegokolwiek przedmioty w strefie trampolin, typu zegarki, telefony etc. w szczególności na matach lub powierzchniach otaczających maty,

11. Sygnał od obsługi narzuca zaprzestanie zakazanej aktywności na trampolinie.

12. Po zakończeniu aktywności należy sprawnie i bezpiecznie opuścić strefę z trampolinami.